

La baja participación en el cribado limita que disminuya la mortalidad del cáncer de colon

- Los programas de cribado poblacional de cáncer colorrectal (CCR) son eficaces para reducir la mortalidad e incidencia de este tumor, pero, para ello, es necesario que los ciudadanos participen en ellos
- La participación en los programas de cribado es muy desigual entre las distintas CC.AA., lo que lleva a diferencias notables en los beneficios de estos
- Es necesaria una acción conjunta y continuada de los diferentes agentes del sistema sanitario para consolidar y mejorar los programas de cribado y aumentar la participación
- La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) presenta el “Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” en el 83º Congreso de la sociedad
- Extender la edad de cribado de los 70 a 74 años es una de las recomendaciones que presenta el Libro Blanco conforme a las sugerencias europeas

12 de junio de 2024. La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) ha presentado hoy, mediante una rueda de prensa, el “Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España” horas antes de comenzar el [83º Congreso de la sociedad](#) que se celebra del 13 al 15 de junio en Valencia. Este documento, promovido y coordinado por la SEPD, describe la situación actual de los programas poblacionales de cribado de cáncer colorrectal españoles, realiza un análisis estratégico sobre ellos y establece una serie de recomendaciones.

Situación de los programas de cribado

El cáncer colorrectal (CCR) es el tumor maligno más frecuente en España y el segundo en tasa de mortalidad, solo superado por el cáncer de pulmón. Además, presenta una tasa de incidencia estandarizada en ambos sexos superior a la del conjunto mundial y en los próximos años se seguirán diagnosticando un gran número de casos por CCR, con lo que, la mortalidad asociada a este tipo de tumor seguirá aumentando.

Por esto, los programas de cribado poblacionales son eficaces para mejorar la detección temprana del cáncer colorrectal y conseguir así reducir su elevada incidencia y mortalidad, pero, para ello, es necesario que los ciudadanos participen en estos programas.

No obstante, estos programas de cribado, aunque tienen más de 20 años de historia, no alcanzan las cifras de participación de otros programas de diagnóstico precoz, como el de cáncer de mama, y, además, estas cifras son muy diferentes de unas comunidades autónomas a otras. Por este motivo no parece factible que alcancemos en España, a corto plazo, un nivel de participación de al menos un 65%, como recomienda la Estrategia de Salud en Cáncer para 2024.

Conclusiones del “Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España”

El Libro Blanco establece una serie de conclusiones y recomendaciones a partir del análisis de la situación de los programas poblacionales de cribado de CCR existentes en España. Entre ellas cabe destacar la importancia de educar a los ciudadanos sobre la alta frecuencia del CCR y concienciarles sobre la importancia que tiene participar en los programas de detección.

En relación con esto, es necesario un trabajo entre los diferentes profesionales sanitarios, especialmente los de Atención Primaria para aproximar estos programas de cribado a la población.

Respecto a las diferencias en los programas de cribado según las distintas CC.AA., el documento aboga por integrar la información de todos los programas y por establecer un marco que facilite el aprendizaje comparativo entre ellos, mejorando la estandarización y uniformidad de los datos y de los resultados de los programas de cribado.

Por otro lado, la insuficiencia de recursos influye directamente en la variabilidad entre los programas, por lo que la financiación adecuada y específica, permitiendo la incorporación de los recursos humanos y materiales necesarios, es fundamental para conseguir una plena cobertura y aumentar la participación.

Es necesario que el cribado poblacional de cáncer colorrectal sea una prioridad compartida en todo el Sistema Nacional de Salud, lo que demanda una acción conjunta y continuada.

Recomendaciones SEPD para la optimización y éxito de los programas de cribado de CCR en España

El Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal recoge un conjunto de recomendaciones elaboradas por consenso de un panel multidisciplinar de expertos, que tienen como fin contribuir a la optimización y pleno éxito de los programas poblacionales de cribado de CCR en España. El siguiente decálogo resume estas recomendaciones:

- 1.- Promover la coordinación nacional**
- 2.- Aumentar la difusión y participación**
- 3.- Garantizar una financiación adecuada**
- 4.- Reducir variabilidad e inequidades**
- 5.- Extender la edad de cribado de los 70 a los 74 años**
- 6.- Mejorar la calidad y evaluación**
- 7.- Fomentar la educación sanitaria y formación profesional**
- 8.- Crear circuitos específicos y gestionar el seguimiento**
- 9.- Fortalecer el papel de la atención primaria y la enfermería**
- 10.- Impulsar la investigación e innovación**

Libro Blanco sobre el Cribado Poblacional de Cáncer Colorrectal en España

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) ha promovido y coordinado esta publicación cuyos autores son los Profesores Agustín Albillos, Fernando Carballo y Javier Crespo, además de un grupo de investigadores colaboradores. Cuenta con la colaboración de Norgine.

Más información en <https://www.sepd.es/cribado-cancer-colon>

Sobre la SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.250 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Congreso SEPD

El 83º Congreso de la SEPD se celebra del 13 al 15 de junio en Valencia. Pretende seguir ofreciendo a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica de mayor nivel. Más información en <https://congresosepd.com/>

@sepdigestiva #CongresoSEPD2024

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916)

sjoaniquet@alaoeste.com